

















أتناول الطعام الصحي المتوازن



أزور طبيبة الأسنان بشكل منتظم

لأني أحب

أسناني















ماذا يحدث لو لم أحافظ على أسناني؟

- تؤلمني

- تصبح قبيحة المظهر

- تتسوس



معادلة التسوس





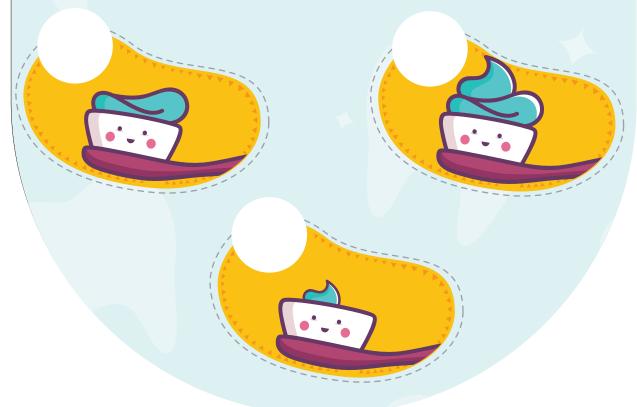




ساعدينا في إيجاد <mark>خمسة</mark> أطعمة غير صحيةمن بين هذه الأطعمة

























إعداد

رغد الباني رفيده مراد نور طلبه روان المسلم سميه اليوسف ياسمين الحيزان شذم الحمود مرام الدوسري نوره الرشيد

برعاية







إشراف

د.البندري الجميل د.نادية نحاس د.هبة حمدان د.أشواق العتيبي